



WORKBOOK

Das Glück der Pferde
entsteht im Herzen der Menschen

EINLEITUNG

Wie auch Du deinen Weg zu dir selbst finden und die Beziehung zu deinem Pferd in der Tiefe heilen kannst.

Ich freue mich, dass dir mein Buch begegnet ist

Du bist einzigartig. Du hast unerschöpfliche Potentiale. Ich ermutige dich: Schau hin und blicke in die Seele der Pferde. Schau hin und sehe das, was dein Pferd wirklich von dir möchte. Habe den Mut zur Veränderung und mache das Leben der Pferde ein wenig besser. Ihr seid beide gehalten von der Unendlichkeit des Universums. Und du trägst all diese Kräfte in dir. Hab Vertrauen, lehne dich an die Pferde an und folge ihrem Ruf. Was du findest, ist größer als du dir vorstellen kannst.

Fragen zur Einstimmung auf deine eigene Reise mit deinem Pferd

Du hast tiefe Einblicke bekommen in die Seelenwelt der Pferde. Nimm dir ein paar Momente Zeit. Atme. Fühle. Lebe. Und dann lass die Fragen zunächst einfach auf dich wirken, stelle keine Erwartungen an dich und richte deine Aufmerksamkeit auf das, was in dir ausgelöst wird. Trau dich, dich ganz in deinem Inneren zu spüren. Es kann sein, dass dich erst in einiger Zeit Ideen oder Impulse erreichen. Hab Geduld und vertraue auf dein tiefstes Wissen.

Welche Gefühle sind in dir angesprochen worden, und was hat dich besonders bewegt?

BEZIEHUNG

Die Beziehung zu deinem Pferd beginnt in
deiner Fähigkeit, hinzuspüren.

Spüre einmal hin

Wie fühlst du dich, wenn du (d)ein Pferd (oder ein anderes Tier) an deiner Seite hast? An welchen Stellen und Situationen hast du dich vielleicht wieder erkannt oder vertraute Situationen aus eurer Beziehung erinnert?

Wie fühlst Du dich, im Zusammensein mit deinem Pferd?

An welche anderen Situationen oder Beziehung zu Menschen erinnert es dich?

Was glaubst Du, könnte dich (bzw. euch) erwarten, wenn du den Mut hast, genauer hinzuschauen?

UMGANG MIT GEFÜHLEN

Das Pferd ist dein lebendiges Gegenüber, ein Spiegel dessen,
was du selbst vielleicht noch nicht erkennst.

Wie gehst du mit Gefühlen (Freude, Liebe, Angst Wut, Verzweiflung, Trauer...) um? Welche Strategien hast du in der Vergangenheit verwendet, um deinen Gefühlen zu begegnen?

(Selbst-)bewertungen erkennen

Häufig sind wir viel zu schnell in der Be- und auch Verurteilung - noch bevor wir eine Situation voll verstanden haben. Diese Urteile zu erkennen und von der eigentlichen Situation zu trennen, ist ein wichtiger erster Schritt, um mit den eigenen emotionalen Impulsen und damit denen des Pferdes, umgehen zu können.

*Wenn ich fröhlich bin,
dann bedeutet das ...*

*Wenn ich wütend werde,
dann bedeutet das ...*

*Wenn ich geduldig bleibe,
dann bedeutet das ...*

*Wenn ich traurig bin, dann
bedeutet das ...*

SEELENREISE

Das Glück der Pferde beginnt im Herzen der Menschen

Schaue zunächst auf dich selbst

Eine Seelenreise ist die innere, bewusstseinserweiternde Reise, zu der sich deine Seele mit Beginn deiner Geburt entschieden hat. Das Ziel ist es, deinem wahren Wesenskern oder höheren Bewusstsein näher zu kommen. Wenn du nun deine eigene Seelenreise mit deinem Pferd überblickst, gibt es unerfüllte und ungelebte Wünsche und Sehnsüchte?

Was ist die tiefste Sehnsucht deiner Seele?



Was vermisst du tief in dir, vielleicht ohne es je ausgesprochen zu haben?



Was ruft dich (schon lange), aber du hast es bisher nicht gewagt, ihm zu folgen?



Welches Thema oder welche Aufgabe scheint euch zu verbinden?



Was würdest du tun, wenn du wüsstest, dass du gehalten und beschützt wirst - von deinem Pferd, vom Leben, vom Universum?

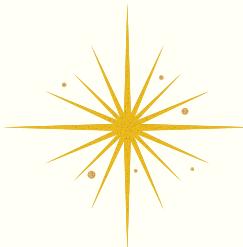
SEELENPFERDE

Das Glück der Pferde beginnt im Herzen der Menschen

Für alle, die das Buch gelesen haben

Seelenpferde bedeutet, im Pferd einen Spiegel unserer Emotionen, unseres tieferen Wesens, unserer Seelenreise zu sehen. Erinnere dich zurück an das Buch, was du dabei empfunden hast, welche lauten Widerstände aufkamen und welche leisen inneren Stimmen, dir deine tiefere Wahrheit zugeflüstert haben.

Welche drei Sätze aus dem Buch könnten zum Leitstern für dich und dein Pferd werden?



Wie kann es für dich und dein Pferd weitergehen?

Ich lade dich ein auf den Weg in dein tiefstes Wesen im Einklang mit der Seele deines Pferdes. Hier kreieren wir einen Raum, um in die Tiefe der Beziehung zu deinem Seelenpferd einzutreten.

Nutze hierzu gerne mein erstes kostenloses 1-zu-1-Coaching auf eurem Seelenweg.

Oder komm in meinen Buch-Club, wenn du mehr über die Seele der Pferde erfahren möchtest, und was wir Menschen für sie tun können.



info@seelenpferde-coaching.com



+49(0)152 03608464



www.seelenpferde-coaching.com



Langenrietherstr. 15
04895 Saxdorf

